



# Produktinformation

## - Vorüberlegungen 40 mm Sauna Premium -

### Aufstellort

Nach Möglichkeit sollte die Sauna in einem gut durchlüfteten Raum stehen. Bei dem Aufbau der Sauna müssen Sie darauf achten, dass sie immer 10 cm von der Wand entfernt steht, um eine optimale Luftzirkulation zu erreichen. Ebenfalls sollten sie einen Abstand von 10 cm zwischen Zimmerdecke und Sauna einhalten.

Einige Saunen werden mit einem Dachkranz angeboten. Falls es Ihr Aufstellort nicht anders ermöglicht kann dieser Dachkranz auch weggelassen werden. Sie sind somit flexibler in der Wahl Ihres Aufstellortes. Als Bodenbelag für Ihr Produkt eignen sich Fliesen am Besten.

Alle 40 mm Saunen haben immer 3 Sichtseiten und 1 Rückseite. Dies ist bei der Wahl des Aufstellortes zu berücksichtigen.

Saunen werden oft von Außen verschraubt, was bei engen Platzverhältnissen zu Problemen führen kann. Das sollten Sie bei der Wahl des Aufstellortes berücksichtigen.

### Stromanschluss

Für die Saunaöfen ist ein Starkstromanschluss (3 NAC 400 Volt) erforderlich. Beachten Sie, dass bei einigen Öfen ein Stromanschlussumbau auf 230 Volt IV, PE möglich ist.

Die Sauna darf nur für den privathäuslichen Gebrauch verwendet werden.

### Welche Kosten verursacht ein Saunagang?

Beispiel:

Aufheizzeit:	ca. 45min
Saunieren:	ca. 60min
gesamte Heizzeit:	ca. 105min = 1h 45min = 1,75h
Leistung Ofen:	7,5 kW
Preis pro kWh:	0,28€/kWh
Kosten pro Saunagang =	Preis kWh x Leistung Ofen x gesamte Heizzeit
=	0,28 €/kWh
=	3,675€

## - Pflege, Hygiene und Reinigung 40 mm Sauna -

Zur Außenbehandlung der naturbelassenen Saunen empfehlen wir Bienenwachs. Wir empfehlen die Kabinenwand der Saunen von innen nicht zu behandeln, da dadurch die Atmung des Holzes beeinträchtigt wird. Die Liegeflächen der Bänke kann man zur Reinigung entnehmen. Eventuell auftretende Harzaustritte des Holzes kann man problemlos mit einem acetongeränkten Lappen entfernen. Sorgen Sie für ausreichende Lüftung des Raumes in dem Ihre Sauna steht. Lassen Sie die Sauna nach jedem Saunagang gut durchtrocknen. Legen Sie immer Handtücher auf die Sitzbank. Die Sauna sollte regelmäßig gereinigt werden. Zum Reinigen eignet sich am besten ein Saunareinigungsmittel.

# Produktinformation

## - Konstruktion 40 mm Saunasystem Premium -



Die 40 mm Massivsauna, entwickelt für die privathäusliche Nutzung, kombiniert die Robustheit von ca. 40 mm naturbelassenem Massivholz mit erschwinglichen Preisen.

Alle 40 mm Saunen sind ausgestattet mit dem lackierten Türgriff im Karibu-Design, Schraubenabdeckungen für eine verbesserte Optik, Kranzzierelementen, extra breiten Bänken sowie Magnetverschlüssen und justierbare Beschläge für die bronzierten Türen. Zusätzlich haben alle Bänke eine hochwertige Bankoptik durch ein Spezial-Softline-Profilholz. Die rundum massiven Holzwände sorgen für ein sehr angenehmes Klima in der Sauna.

Alle Karibu 40 mm Saunen bestehen aus bereits vorgefertigten Elementen, die Sie zu Hause einfach nur zusammenfügen müssen. Es wird kein spezielles Werkzeug benötigt. Natürlich liegen bei jeder Sauna alle benötigten Schrauben und Beschläge sowie eine bebilderte Aufbauanleitung bei.

Elementsaunen sind kundenfreundlicher, da sie einfacher und schneller montierbar sind. Das Verhältnis Innenraum zu Außenmaß ist bei Elementsaunen günstiger als bei Blockbohlensaunen, da deren Vorkopflänge das Außenmaß unnötig vergrößert.

Weil wir Elementsaunen und keine Blockbohlensaunen produzieren, werden keine Gewindestangen benötigt, da die Profilhölzer mit aufrechten Leisten fixiert sind und das Quell- und Schwindverhalten einer Elementwand geringer ist als bei einer Blockbohlenwand.

Wir verwenden Doppelnut- und Federbohlen zur Produktion der Wände. Dadurch wird eine höhere Dichtigkeit der Wandelemente erreicht.

### Dämmwerte

• Wandelement 40 mm Sauna	1,762 W/m <sup>2</sup> K
• Dachelement	0,725-0,737 W/m <sup>2</sup> K
• Tür	5,8 W/m <sup>2</sup> K
• Fenster	3,5 W/m

## - Massivholzsauna 40 mm Premium -

### Allgemein

- Alle Beschläge und Schrauben sowie Schraubenabdeckungen sind im Lieferumfang enthalten.
- Bitte beachten Sie für den Aufbau, dass die Wände von Außen miteinander verschraubt werden.

### Wand

- Vormontierte Wandelemente werden durch Schrauben und Stecken miteinander verbunden.
  - 40 mm Massivholz aus nordischer Fichte
- ### Dach
- Vormontierte Elemente werden durch Schrauben und Stecken mit der Sauna verbunden.
  - Dachelemente bestehen innen aus einer stabilen Rahmenkonstruktion mit 42 mm Mineralwolldämmung. Die Innenseite der Dächer ist mit 12,5 mm Spezial-Softline-Fichte-Profilholz verkleidet und die Außenseite ist mit einer Platte verstärkt.

### Tür

- Bronzierte Ganzglastür
  - Einscheibensicherheitsglas
  - Türrahmen Massivholz
  - Durchgangsmaß: Ca 173 x 64 cm
  - Rechts und links anschlagbar
  - Hochwertiger lackierter Türgriff im Karibu-Design
  - Türbeschläge mittels Excenter justierbar für optimale Ausrichtung der Glasscheibe
  - Magnetverschlusstechnik
- ### Ofenschutz Premium
- Espe-Massivholz
  - Passend für alle genannten Karibu-Öfen
- ### Liegen
- Vormontiert
  - Liegeflächen aus Espe-Massivholz
  - Bis 250 kg belastbar
  - Front mit Spezial-Espe-Massivholz-Profil optisch aufgewertet
- ### Bankblende
- Espe-Massivholz

### Kopfstützen Premium

- Espe-Massivholz; vormontiert
- Maß: 29,5 cm x 46,2 cm

### Ergonomische Form

### Dachkranz Premium

- Espe-Massivholz
- Die Montagebohrungen für die Halogenstrahler sind bereits vorhanden.

### Halogenstrahlerset

- Zum Einbau im Dachkranz
- LED-Strahlerset; Inkl Kabel
- 3 Strahler á 7,5 Watt
- Strahlerposition im Kranz frei wählbar

### Rückenlehnsset

- Espe-Massivholz
- Regalkombination Premium

### Fichte-Massivholz

- Für die Wände rechts und links neben der Tür

### Fenster

- Bronziertes Isolierglas aus Einscheiben-sicherheitsglas
- Maß: 42 x 122 cm



# Produktinformation

## - Sicherheitshinweise 40 mm Sauna PREMIUM -

Achten Sie beim Aufbau des Produktes auf schon von Ihnen verlegte Elektrokabel an und in den Elementen. Bitte halten Sie genügend Abstand beim Schrauben zu Kabeldurchführungen ein. Die Leitungen der Temperaturfühler dürfen nicht geknickt werden. Ist bei Ihnen ein Gerät oder Elektrokabel beschädigt, wenden Sie sich im Rahmen der Garantiebedingungen an uns. Reparaturarbeiten an den Elektrogeräten dürfen nur von einem zugelassenen Elektrofachmann erfolgen.

Bei Einbau von einem Saunaofen

- Für die Verwendung anderer Öfen als die von Karibu angebotenen ist das Ofenschutzgitter nicht ausgelegt!
- Saunaöfen der Firma Karibu und dazugehörige Steuerelemente dürfen nur von einer autorisierten Fachkraft angeschlossen werden. Die angebotenen Saunaöfen sind für einen Starkstromanschluss ausgelegt.
- Der Anschluss eines 7,5 kW oder 8 kW Ofens mit externer Steuerung an 230V N, PE ist von Ihrem Elektriker auch durchführbar. Eine Anschlussanleitung ist bei unserer Servicehotline erhältlich.
- Beim ersten Aufheizen kann es zu einer leichten Geruchsbildung durch Verdunsten von Betriebsstoffen aus den Fertigungsprozessen kommen. Lüften Sie nach diesem Vorgang Ihre Kabine, bevor Sie mit dem Saunabad beginnen.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt durch Personen (einschließlich Kinder), mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen wie das Gerät zu benutzen ist.
- Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Bedeckung und ein nicht vorschriftsmäßig gefüllter Steinbehälter verursacht Brandgefahr.
- Vergewissern Sie sich vor jeder Inbetriebnahme, dass keine Gegenstände auf dem Saunaheizgerät abgelegt wurden.
- Achtung: Während des Betriebes auftretende hohe Temperaturen am Saunaheizgerät können bei Berührung zu Verbrennungen führen.
- Das Saunaheizgerät ist nicht für den Einbau oder Aufstellung in einer Nische, unter der Bank oder unter einer Dachschräge bestimmt.
- Das Saunaheizgerät nicht bei geschlossener Lufteintrittsöffnung in Betrieb nehmen.
- Die Kabinenbeleuchtung mit der dazugehörigen Installation muss in der Ausführung „spritzwassergeschützt“ und für eine Umgebungstemperatur von 140°C geeignet sein. Daher ist in Verbindung mit dem Saunaheizgerät nur eine VDE-geprüfte Saunaleuchte mit max. 40 Watt zu installieren.
- Die Sauna-Einrichtung (Saunaheizgerät, Steuergerät, Beleuchtung usw.) darf nur durch einen örtlich zugelassenen Elektroinstallateur mittels festem Anschluss an das Netz angeschlossen werden. Alle Anschlussleitungen, die im Inneren der Kabine verlegt werden, müssen für eine Umgebungstemperatur von mindestens 140°C geeignet sein. Zweckmäßig ist eine Silikonleitung.

Bei Einbau von Infrarotstrahlern

- Die Infrarotstrahler dürfen während des Betriebes keiner Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Nicht die Strahler abdecken!!! Brandgefahr!!!
- Vor der ersten Benutzung Ihrer Infrarotkabine sollten Sie diese aufheizen und gut durchlüften.
- Die Infrarotstrahler nicht über einem Saunaofen montieren.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt durch Personen (einschließlich Kinder), mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen wie das Gerät zu benutzen ist.
- Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Bevor der Strahler über das Steuergerät in Betrieb genommen wird, muss überprüft werden, ob alle Steckverbindungen Lösungssicher verbunden sind.
- In der Infrarot-Wärmekabine dürfen nur so viele Strahler montiert werden, wie für die Kabinengröße angegeben.
- Achtung: Bedeckung der Infrarot-Wärmestrahler verursacht Brandgefahr!
- Beachten Sie, dass der Spezial-Vitae-Strahler keinen mechanischen Belastungen (Stöße, Druck) ausgesetzt wird. Bruchgefahr.
- Ist der Vitae-Strahler einmal gebrochen, was aber beim bestimmungsgemäßen Gebrauch unwahrscheinlich ist, muss er durch einen Neuen ersetzt werden, und darf nicht mehr benutzt werden. Achtung: Brandgefahr bei gebrochenem Strahler.
- Zu langes Hineinblicken in den Strahler kann zu Augenschäden führen. Tragen Sie in diesem Fall eine geeignete Schutzbrille.
- Bei irgendwelchen Hauterkrankungen oder Veränderungen vor der Anwendung unbedingt den Hausarzt befragen.

Achtung: Die Infrarotstrahler dürfen keinesfalls gleichzeitig mit einem Saunaofen betrieben werden. Strahler erst nach Trocknung der Kabine benutzen!

# Produktinformation

## - Montage 40 mm Saunahaus -



### Montagehelfer

Sie benötigen mindestens 2 Personen für einen reibungslosen Aufbau.

### Werkzeuge

Für den Aufbau wird nur wenig Werkzeug benötigt:

Kreuz-Schraubendreher (einfacher geht's mit einem Akkuschauber), Bohrmaschine mit Holzbohrer, Kombizange, Teppichmesser, Zollstock, Wasserwaage, ggf. Hammer, Bleistift, Handsäge (besser Stichsäge), Maulschlüssel

Alle notwendigen Schrauben und Beschläge liegen dem Bausatz bei.

### Aufbau

Bitte lesen Sie die Aufbauanleitung erst vollständig durch. Die Zeichnungen in dieser Aufbauanleitung sind nicht originalgetreu, Sie dienen lediglich zur Veranschaulichung. Änderungen optischer und technischer Art sind möglich.

Achten Sie darauf, ob die Schrauben von innen oder von außen eingeschraubt werden sollen. Schrauben, die man von außen nicht sieht, schenken Ihrer Sauna ein besseres Aussehen.

Holz ist manchmal ein recht eigenwilliger Werkstoff. Darum sollte jede Schraubverbindung im ersten Teil mit einem 3,5 mm Bohrer vorgebohrt werden! Das Holz kann sonst leicht der Länge nach einreißen und absplittern!

Eine exakte Aufbauanleitung liegt bei jedem Montagesatz bei!

Sie haben ein Produkt erworben, wofür wir vorwiegend Fichtenholz aus den Wäldern Nordeuropas verarbeiten. Weil die Fichte dort langsamer wächst und deshalb feine Jahresringe ausbildet, ist sie widerstandsfähiger.

Holz reagiert auf Umwelteinflüsse. So kommt es je nach Witterung zum Quellen (Wachsen) und Schwinden (Schrumpfen) des Holzes. Dadurch treten Maßabweichungen, Risse, Ausfalläste usw. auf. Dies ist nicht vermeidbar.

Holz darf vor und während der Montage keiner prallen Sonne oder anhaltender Feuchtigkeit ausgesetzt werden.

Kommt es zu Staunässe oder ist z.B. durch Pflanzen, Wände usw. eine ausreichende Belüftung dieses Produktes nicht vorhanden kann es zu Bläue, Schimmel, Pilzbefall kommen. Dabei stellt Bläue lediglich eine optische Beeinträchtigung dar.

### Montageteam

Sollten Sie nicht die Zeit finden selber das Produkt aufzubauen, bieten wir Ihnen gerne einen Aufbauservice an. Wenden Sie sich an unsere Hotline: 04 21/3 86 93 33

Muss man zum Anbringen der Saunaleuchte ein extra Loch in die Seitenwand bohren?

Je nachdem, ob die Kabel vom Kunden innen oder außen verlegt werden. Wird das Kabel außen verlegt, muss man ein Loch im Durchmesser des Kabels in die Wand bohren, was ohne Probleme möglich ist.

Ist es möglich die Lampe an einer anderen Stelle als im Prospekt abgebildet anzubringen?

Die Lampenposition in der Sauna ist von Ihnen frei wählbar. Sie sollten jedoch die Lampe nicht direkt über den Ofen montieren. Achten Sie bitte darauf, genügend Silikonkabel für den Anschluss der Lampe zu kaufen.

Können zusätzliche Komponenten innerhalb der Sauna installiert werden?

- Lautsprecher
- Sternenhimmel

Bitte fragen Sie dazu die Hersteller dieser Elektrogeräte. Diese Geräte müssen für den Einsatz in einer Sauna (Feuchte und Temperatur) ausgelegt sein. Da es sehr viele unterschiedliche Geräte mit unterschiedlichen Eigenschaften gibt, können wir Ihnen dazu keine Angaben machen.

Wo muss der Ofen hingestellt werden?

Man muss den Ofen vor die Zuluftöffnung stellen.

Wie werden die Elektrokabel verlegt?

Bei der 40 mm Sauna verlaufen die Kabel an der Wand nach oben und werden mit einer Kabelabdeckleiste verdeckt. Sie müssen lediglich den Durchgang zum Dach und zur Steuerung herstellen und die Kabel auf dem Saunadach zu Ihrem Elektroanschluss führen. Der Durchbruch zum Dach wird nicht werksseitig vorgebohrt, da bei vielen der angebotenen Saunen Sie die Position des Ofens und damit den Kabelverlauf selber wählen können.

### Sicherheit

Alle unsere 40mm Premium -Saunen sind TÜV geprüft.